

Yamswurzelcreme

Anwendungshinweise

- Bitte tragen Sie 1 bis 2 mal täglich eine erbsengroße Menge auf, und zwar im täglichen Wechsel auf Bauch, Innenseite der Oberschenkel und Innenseite der Arme.
- Wenn Sie einen regelmäßigen Zyklus haben, tragen Sie nach dem Eisprung, also vom 15. Zyklustag bis zur nächsten Menstruation wie oben beschrieben, auf.
- Nähern Sie sich den Wechseljahren mit selteneren Blutungen, dann verwenden Sie die Yamswurzelcreme in der ersten Zyklus-hälfte und pausieren in der zweiten.
- Haben Sie die Wechseljahre überschritten und haben keine Blutung mehr, dann wenden Sie die Yamswurzelcreme 3 Wochen wie oben beschrieben und pausieren eine Woche bevor Sie wieder starten.

Diese Anwendungsempfehlungen stammen von Frau Dr. Veronika Carstens. Bei andauernden Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Vollwerth  Apotheke

Koblenzer Str. 24 • 57072 Siegen • Tel. 0271-51843